



Ben jij tussen **6** en **10** jaar?

Heb je last van:

- ONZEKERHEID? FAALANGST? PIEKEREN?
- LAAG ZELFBEELD? ANGSTEN? STRESS KLACHTEN?

Dan is deze **TRAINING** echt iets **VOOR JOU!**

Op een **ACTIEVE** en **ERVARINGSGERICHTE** manier werken we rond zelfbeeld, zelfvertrouwen en sociale vaardigheden via spel en een werkmap.

SESSIES VOOR KINDEREN

van **6 TOT 10 JAAR**

***INFOSESSIE:** *voor ouders*
vrijdag 5 november van 17u tot 18u

***SESSIE 1:** *Wie ben ik?*
vrijdag 12 november 2021 van 17u tot 18u30

***SESSIE 2:** *Jk en mijn gevoelens.*
vrijdag 19 november 2021 van 17u tot 18u30

***SESSIE 3:** *Jk op zoek naar oplossingen.*
zaterdag 27 november 2021 van 9u tot 10u30

***SESSIE 4:** *Jk en mijn gedachten.*
zaterdag 4 december 2021 van 9u tot 10u30

***SESSIE 5:** *Jk in relatie met anderen.*
zaterdag 11 december 2021 van 9u tot 10u30

***SESSIE 6:** *Terugblik.*
vrijdag 17 december 2021
van 17u tot 18u30

Onze groep bestaat uit **MAX. 8 KINDJES**

DOOR WIE? Annelies Vanpeteghem

WAAR? Vrije basisschool Oostnieuwkerke - Slijperstraat 10

KOSTPRIJS? 235 euro voor 6 bijeenkomsten van 1,5u + werkmap

INSCHRIJVEN? annelies.vanpeteghem@lichtbaken.be
0485 085 253



Annelies Vanpeteghem
Klinisch orthopedagoge/ psychotherapeute i.o