

Workshop

‘Geluk zit in een klein driehoekje’



Een gelukkig leven ...

Dat wensen we onszelf en elkaar allemaal toe. Maar je ‘gelukkig voelen’ of ‘gelukkig zijn’: wat is dat precies? Wat kan je doen om gelukkig te worden? Antwoorden op deze vragen vind je in de [Geluksdriehoek](#).

In de workshop ‘Geluk zit in een klein driehoekje’ leer je in groep in 5 voormiddagen de Geluksdriehoek van dichtbij kennen. (min. 5, max. 10 deelnemers)

We staan stil bij de 3 bouwblokken van geluk: goed omringd zijn, jezelf kunnen zijn, je goed voelen. We houden ook rekening met gebeurtenissen die ons en de bouwblokken uit balans kunnen brengen.

We toveren de informatie uit de driehoek, zodat je daarna zelf aan de slag kunt om je geluksgevoel te ontdekken.

Door wie?

Deze interactieve workshop is een eerstelijnspsychologisch initiatief binnen Netwerk Kwadraat voor de gemeente Staden.

Regine Claeys, psycholoog in Lichtbaken (www.lichtbaken.be) geeft deze workshop samen met Lies De Winter, deskundige Lokaal dienstencentrum De Dorpsplekke.

Wanneer? Vrijdag 17-24-31 mei-7-14 juni van 9.u tot 10.30 u

Waar? Lokaal dienstencentrum De Dorpsplekke,
Dorpsstraat 67, Westrozebeke

Interesse? Inschrijven via www.staden.be/activiteiten of 051 70 82 04
dedorpsplekke@terwestroze.be of 051/59 12 70

Prijs? 12,50 euro voor 5 sessies