

ROUW ONTSLUIERD

Hoe omgaan met verlies?



GRATIS

**WOENSDAG
6 NOVEMBER**

**19.30 UUR | DIENSTENCENTRUM
'T SCHARNIER, IEPERSTRAAT 109**



Rouw ontsluit

Hoe omgaan met verlies?

In deze bijeenkomst leer je wat rouw is en hoe je het kunt herkennen. We bespreken vaak voorkomende misverstanden over rouw en hoe je om kunt gaan met verdriet en verlies. Ook krijg je tips over hoe je anderen kunt helpen als zij rouwen.

De workshop is interactief, wat betekent dat je vragen kunt stellen en met anderen kunt praten.

Kom langs en ontdek hoe je beter kunt omgaan met rouw, zowel voor jezelf als voor anderen.

Charlotte Volckaert - Klinisch psycholoog

Aline Pauwels - teamcoach dienstencentrum 't Scharnier

Schrijf je gratis in via:
www.staden.be/tickets of 051 70 82 04.