



Zit je in het **LAGER** onderwijs?

Heb je last van:

- ☐ ONZEKERHEID? ☐ FAALANGST? ☐ PIEKEREN?
☐ LAAG ZELFBEELD? ☐ ANGSTEN? ☐ STRESS KLACHTEN?

Dan is deze **TRAINING** echt iets **VOOR JOU!**

Op een **ACTIEVE** en **ERVARINGSGERICHTE** manier werken we rond zelfbeeld, zelfvertrouwen en sociale vaardigheden via spel en een werkmap.

SESSIES VOOR KINDEREN IN HET LAGER ONDERWIJS

***INFOESSIE:** voor ouders

***SESSIE 1:** Wie ben ik?

***SESSIE 2:** Ik en mijn gevoelens.

***SESSIE 3:** Ik op zoek naar oplossingen.

***SESSIE 4:** Ik en mijn gedachten.

***SESSIE 5:** Ik in relatie met anderen.

***SESSIE 6:** Terugblik.

Onze groep bestaat uit **MAX. 10 KINDJES**

DOOR WIE? Annelies Vanpeteghem klinisch orthopedagoge en psychotherapeute
Darline Terryn zorgcoördinator Vrije Basisschool Oostnieuwkerke

WAAR? Vrije basisschool oostnieuwkerke - Slijperstraat 10

KOSTPRIJS? 2,5 euro per groepssessie + kostprijs werkmap

INTERESSE? annelies.vanpeteghem@lichtbaken.be
darline.terryn@staha.be